

پویش سلامت دهان و دندان از تاریخ ۱۷ لقاییت ۱۹ اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ در سراسر کشور

1. دهان دریچه سلامت است بدون سلامت دهان و دندانها سلامت کاملی نخواهیم داشت
2. دهان و دندان سالم: مسواک زدن روزی دو بار هر بار دو دقیقه با مسواک نرم
3. برای داشتن دندان سالم از خمیر دندان دارای فلوراید استفاده کنید
4. از خمیر دندان دارای فلوراید برای پیشگیری از پوسیدگی دندانها استفاده کنید
5. مواد قندی چسبنده مانند شکلات باعث پوسیدگی بیشتر دندانها می شود
6. استفاده از نخ دندان مانند مسواک زدن برای سلامت دندانها ضروری است
7. برای سلامت دندان از مصرف مواد قندی چسبنده به دندان پرهیز کنید
8. اولین معاینه دندانپزشکی همزمان با رویش اولین دندان شیری کودک انجام شود
9. مصرف دخانیات (سیگار، قلیان و سیگار الکترونیکی) از مهم ترین عوامل در ایجاد سرطان دهان است
10. بیماری شدید لثهها باعث تشدید بیماری دیابت می شود
11. سلامت مغز و قلب با سلامت دهان و دندان در ارتباط است
12. مصرف میان وعده های شیرین و قندی باعث افزایش پوسیدگی دندانها می شود
13. بهترین زمانها برای مسواک زدن در ابتدای روز و شبها میباشد
14. وارنیش فلوراید باعث کاهش پوسیدگی دندانهای کودک می شود
15. وارنیش فلوراید در مدارس برای سلامت دندان دانش آموزان انجام می شود
16. میوهها، سبزیجات و مغزها جایگزین مناسبی برای میان وعدههای حاوی شکر است
17. بیماریهای لثه و پوسیدگی دندان میتواند بیماریهای قلبی - عروقی، مغزی و گوارشی را بدتر کند
18. افرادی که بیماری مزمن دارند باید توجه بیشتری به بهداشت دهان خود داشته باشد
19. سالمندان باید بهداشت دهان خود را بیشتر از سایر افراد رعایت کنند
20. مصرف مکرر مواد قندی به ویژه بین وعدههای غذایی باعث پوسیدگی شدید دندانها می شود
21. با مسواک زدن مرتب از گسترش بیماری لثه جلوگیری کنید
22. انجام خدمات دندانپزشکی در دوران بارداری مشکلی ندارد
23. خونریزی لثهها در مسواک زدن نباید باعث ترک مسواک زدن شود
24. خدمات اساسی و مهم دندانپزشکی در مراکز بهداشت برای همگان در دسترس است
25. خدمت رایگان دندانپزشکی در مراکز بهداشت در روستاها و شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر ارائه می شود